

こころの健康生き方教室

令和元年11月12日(火)

18:30~20:00



アメリカの精神科医であったエリック・バーン博士によって創始されたTA (Transactional Analysis) をベースにしたセミナーです。交流分析は精神分析と口語版ともいわれ、精神分析を土台として開発された、人のこころと行動を分析する新しい心理分析システムです。人を肯定的にとらえ、人間はみな尊重される存在であり『過去と他人は変えられない。変えられるのは、“今、ここで” の自分だけである』という哲学を基本としています。交流分析を学び、自分自身の心の癖を知り「こころの健康」について「健康な生き方」について見直す時間を作ってみませんか？

◆会場 西条市産業情報支援センター（サイクス）
4F インキュベータ室9
〒793-0041 愛媛県西条市神拝甲 150-1

◆講師 門田 聖子 交流分析士准教
プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー

平成13年よりカウンセリングルームこころの葉にて個人や家族の様々な問題から職場のメンタルヘルスに関する相談にカウンセラーとして従事。交流分析、来談者中心療法を中心理論としたカウンセリングを行う。



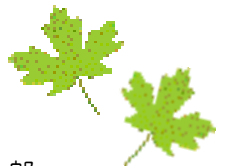
◆受講料 3,300 円（税込）

◆お申込方法

電話、FAXまたはメールでお申し込み下さい。（お名前とご連絡先を明記して下さい）
受講料は下記の銀行口座へお振込みお願いいたします。

伊予銀行 西条支店（普）3792298

特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター 代表理事 廣瀬 一郎



◆お問い合わせ先

特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンター

〒793-0041 愛媛県西条市神拝甲 150-1 西条市産業情報支援センター(サイクス)内
4F インキュベータ室9 TEL 0897-53-0088

「TA こころの健康生き方教室」 受講申込書

フリガナ
ご氏名

ご住所 〒

TEL

FAX

e-mail

ご希望連絡方法 TEL・FAX・e-mail・郵送

