

自尊心は人生をよりよく生きるエネルギー

あなたは自分自身を敬っていますか？

2022年 **9月10日(土)** **10:00~12:00**

あなたが自己に与える評価、つまり、あなたの自尊心は、あなたが有意義な人生を送るための、
何にも増して重要な要素なのである。
——ナサエル・ブランデン

真の自尊心とは、大きな喜びを中核とした健康的なもので、他人との軋轢も、自己との軋轢もいっさい存在しないものである。人生に対して能動的かつ積極的に対処しようとするチャレンジ精神がポジティブな自尊心を育む一歩となりうる。

自尊心があなたの人生を切り開く

著者:ナサエル・ブランデン 訳者:田中孝顕 発行所:俳騎虎書房

◆講師 廣瀬 一郎
(プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

◆受講料 3,300円(税込) 振込手数料はご負担ください

◆会場 サクセスブレインズ(株)新居浜営業所
(新居浜市坂井町 2-2-23 2階
ラ・シュマン・ド・エトワールD)にて開催



◆お振込み先 伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3516527
株式会社ライフ・タイム・リテラシー 代表取締役 廣瀬 一郎

◆お申込み方法 申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込み下さい

◆お申込み・お問合せ 株式会社ライフ・タイム・リテラシー



〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

TEL:089-921-8625 FAX:089-921-8455

e-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

受講申込書
新居浜土曜塾

自尊心は人生をよりよく生きるエネルギー
～あなたは自分自身を敬っていますか？～

フリガナ
ご氏名

TEL

FAX

e-mail

ご希望連絡方法 郵送・TEL・FAX・e-mail