

# 選択理論を学ぶ

私たちは感情も含め自分たちの行動のすべてを自らが選んで生きている。

“あなたと一緒にいるとイライラする、上司が私を怒らせた、私は冷静になれない…”  
など、自分が自分に言っている意味のない文句に気づいたら今すぐそれらと決別しよう。

2023

全5回 13:30 - 16:30

7/22

(土)

8/19

(土)

9/18

(月・祝)

9/30

(土)

10/9

(月・祝)

【講師】廣瀬 一郎

プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®

【会場】ハイブリッド開催

Tスペース La-rapport

松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル3F

【受講料】19,800 円 (税込)

【使用テキスト】

「グラッサー博士の選択理論 幸せな人間関係を築くために」

ウィリアム・グラッサー著 柿谷正期訳 アチーブメント出版

ISBN13: 978-4902222036 [定価 4,180 円]

【お振込み先】

伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3510538 名義: サクセスブレイズ株式会社  
代表取締役 廣瀬一郎

【お申込み・お問合せ】 サクセスブレイズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル3階

TEL: 089-921-0890 FAX: 089-921-8455 E-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

選択理論によると、

私たちは自分で認識している以上に自分自身をコントロールしている。不幸なことにそのコントロールの多くには効果がない。自分の子どもに対して気分を損ねる選択をし、どなったり脅かす選択をする。そして状況はさらに悪くなる。より効果的なコントロールは、子供や他人との関係にとってより良い選択をするということだ。

グラッサー博士の選択理論 幸せな人間関係を築くために  
より抜粋

## 受講申込書

講座名	選択理論を学ぶ	参加方法	<input type="checkbox"/> 現地参加 / <input type="checkbox"/> オンライン参加
お名前			
ご住所	〒		
TEL	FAX		
MAIL	※オンライン参加の場合は必須		

※ 初めて参加される方はご住所以下もご記入ください。 No. 0508