

# ネガティブ・ケイパビリティ

～本当の強さ、本当の安定を獲得する～

ネガティブ・ケイパビリティとは、

日常で経験する出来事に対して、自分の考えは「本当にそれでいいのか、違う見方はないか」と考え続ける姿勢や力であり、答えがない、ゴールがないという、ある種、絶望的な状況の中でもそれを受け入れ、そこに留まり、わかろうとする努力を継続するための力です。そして、曖昧さや矛盾をはらんだこの社会に数多く存在する簡単には答えが出ない問題や見通しが持てない状況に対処するためには、必要な力といえます。

引用書籍 あえて答えを出さず、そこに踏みとどまる力 保留状態維持力

対人支援に活かすネガティブ・ケイパビリティ 著者：田中裕哉 発行所：日本能率協会マネジメントセンター

## ◆◆◆◆ リソースこころの資源 ◆◆◆◆

日時	2025年4月25日(金) 18:30~20:30	 オンライン参加可
場所	*会場：松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F (駐車場はありません。近隣の有料パーキングをご利用ください)	
講師	廣瀬 一郎 (プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)	
受講料	4,400円(税込) ※振込手数料はご負担をお願い致します。	
申込方法	次の内容を記入したメールを <a href="mailto:success@humanresource.bz-office.net">success@humanresource.bz-office.net</a> に送信してください。 ①氏名、 ②電話番号、 ③受講方法(対面 or オンライン)、 ④受講料の入金予定日 ※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。	
振込先	伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726 一般社団法人RESOURCE-リソース22nd 代表理事 廣瀬 一郎	
申込み 問合せ先	一般社団法人RESOURCE-リソース22nd 〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F TEL: 089-921-0905 FAX: 089-921-8455	
主催	一般社団法人RESOURCE-リソース22nd	

**[0701]**

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。