

# 自己理解への スタートライン



2025年 **5月10日** (土) **10:00~12:00**

「自分の人生」を生きている実感、ありますか？  
周囲に当たり、嘆く人生はもう終わりにしませんか。  
生きづらさや繰り返す悩みの根源には、子ども時代の経験が潜んでいるかもしれません。  
本講座では、心の奥にいる「内なる子ども」と向き合い、働きかけることで、  
何歳からでも人生を自分らしく変える考え方をお伝えします。  
心の中に耳を澄ませ、「本当の自分」と出会う第一歩を踏み出しませんか？

引用書籍 書籍：「本当の自分」がわかる心理学 著者：シユファー・シユタル 発行所：大和書房

◆講師 廣瀬 一郎  
(プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

◆受講料 3,300円 (税込) 振込手数料はご負担ください

◆会場 サクセスブレインズ(株)新居浜営業所  
(新居浜市坂井町 2-2-23 2階  
ラ・シュマン・ド・エトワールD) にて開催

◆お振込み先 伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3516527  
株式会社ライフ・タイム・リテラシー 代表取締役 廣瀬 一郎

◆お申込み方法 申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込み下さい

◆お申込み・お問合せ 株式会社ライフ・タイム・リテラシー



〒790-0012 愛媛県松山市湊町 8丁目 111番地 1 愛建ビル 3F

TEL : 089-921-8625 FAX : 089-921-8455

e-mail : humanresource@bz01.plala.or.jp



オンライン  
受講開催

受講申込書 新居浜土曜講座

## 自己理解への スタートライン

フリガナ  
ご氏名

TEL

FAX

e-mail

ご希望連絡方法 郵送・TEL・FAX・e-mail

ご希望受講方法 対面 オンライン

【0702】