

松山土曜講座

黄金戦略[★]

心によりそい自己を育てる



2025年 7月19日(土) 10:00~12:00

自分らしく、まわりの人と心地よく過ごせていますか？
つい感情的になって後悔……そんな経験、きっと誰にでもありますよね。
頭ではわかっている、くり返してしまうのは、心の奥に理由があるから。
自己理解の“基本”と“実践”を学び、内なる声に耳を傾けるひととき。
自分も、まわりの人も大切にできる。
そんな、自由に心地よい“私らしさ”。
その私を取り戻す黄金戦略、見つけてみませんか？

引用書籍 書籍：「本当の自分」がわかる心理学 著者：シテアニー・シタル 発行所：大和書房

◆講師 廣瀬 一郎
(プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

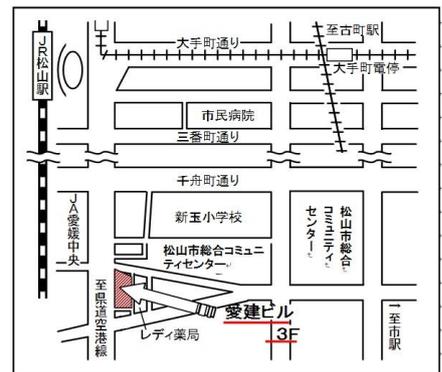
◆受講料 3,300円(税込) 振込手数料はご負担ください

◆会場 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F
駐車場はありません。近隣の有料Pをご利用ください

◆お振込み先 伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3516527
株式会社ライフ・タイム・リテラシー 代表取締役 廣瀬 一郎

◆お申込み方法 申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込み下さい

◆お申込み・お問合せ 株式会社ライフ・タイム・リテラシー



オンライン
受講OK



〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

TEL: 089-921-8625 FAX: 089-921-8455

e-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

受講申込書 松山土曜講座

黄金戦略[★]

心によりそい自己を育てる



フリガナ
ご氏名

TEL

FAX

e-mail

ご希望連絡方法 郵送・TEL・FAX・e-mail

ご希望受講方法 対面 オンライン

【0710】