

ストレスフル と マインドフル

2018

～ 心のバイアスそしてカウンセリング ～

3/21 (祝・水) 13:30 – 16:30

※受付開始 13:00

働く現場には、プラスマイナス、両方のストレスが存在しますが、皆さんの職場をマインドフルにできる要素は、マイナスのストレスを上回っているでしょうか？ 心身ともに十二分に機能する状態で仕事ができると、仕事へのエンゲージメントは上がります。そのような安全な状態を保つには、物理的なものが整っていても十分であるとは言えません。安全の根本は、こころの理解やこころへの教育にあるといえるのではないのでしょうか。生産性の向上にもつながるマインドフルなこころのありようを、労務管理の観点とともに考えてみます。

頭でわかっているけど感情と行動のコントロールができないのはなぜ!?

講師 廣瀬 一郎 プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®

【会場】 Tスペース La-rapport

【対象】 どなたでも参加いただけます

松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

【受講料】 5,400円 (税込)

【お振込み先】

伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3510538 名義: サクセスブレイズ株式会社 代表取締役 廣瀬一郎

【お申込み・お問合せ】 サクセスブレイズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目111番地1 愛建ビル3階

TEL: 089-921-0890 FAX: 089-921-8455

E-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

受講申込書

講座名	ストレスフルとマインドフル ～ 心のバイアスそしてカウンセリング ～		
お名前	※ 初めて参加される方はご住所以下もご記入ください。		
ご住所	〒		
TEL	FAX		
MAIL			
テキスト	<input type="checkbox"/> 要	<input type="checkbox"/> 不要	ご入金額 円

※いただいた個人情報は講座運営にかかる業務の範囲内においてのみ利用いたします。

【2913】