

第2弾 ウォーリーをさがせ！！

～Wally(愚さ)ではなくWorry(悩み)を捜せ～

日常生活の中でいつも繰り返し返しているルーチンな問題はありませんか？
あなたは、そのときどんな解決方法をとっていますか？
例えば、『どうしてこううまくいかないか』
『よく落ち込むなあ』『しょっちゅう嫌な気分になる』
『大切にされてないと思う』『いつもいらいら』など、
あなたに起こっているところのトラブルの
解決の仕方を学びましょう。

【日 程】

平成24年7月 5日(木)

7月19日(木)

8月 2日(木)

【時 間】 19:00～21:00

【受講料】 10,500円 (税込)

【講 師】 廣瀬 一郎

プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®

【会 場】 Tスペース La-rapport

松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

前回の受講者さんからこんな声をいただきました

【受講者Aさん】

自分ではこうするしかない、と思っていましたが、だからこそ一度外から見てみる事が大切です。講座の中では、これまでと全く異なる視点から問題にアプローチされるのに驚きました。そこで私が気づいたのは、真の問題から目をそらして、もっともらしい理由を作っている私自身の姿でした。自分で自分を無力にするからくりがわかったのです。「その時の生の感情を受け入れ、自分の思い込みで世界を見るのではなく、現実をしっかり見る」これは、全てのことに応用して行けます。これからは、自分に優しくできるでしょう。

【受講者Bさん】

ふだん何気なく自分が感じていることを“わたしのWorry”として提出しました。一緒に受講している方がそれを読んで感じたことを聞かせてもらおうと「あ、そっかあ」と思うことがあったし、講師の先生にさらに質問してもらおうと、「ああ、私が気になっているのは、実はそんなことだったんだあ・・・」なんて、しみじみ感じたり。誰に教わったのか、いつ身につけたのか、自分ではすっかり忘れていたことが少し紐解かれたような気がして、いい気分になる時間でした。皆さんにもおススメしたい講座です♪

【お申込】裏面にある受講申込書に必要事項をご記入のうえ、郵送、FAX、メールにてお申し込みください。

【お振込み】下記銀行口座までお願いいたします。

愛媛銀行 松山駅前支店(普) 3241503

伊予銀行 宮西出張所(普) 1275942

名義：廣瀬一郎

裏面へ ⇒

