

Well Being

ウェル・ビーイング・セミナー

～あなたの仕事とプライベートを変える～

「自分」「人生」「仕事」・・・気になっているけど、どうしたらいいの？を探索・再設計し、よりよく生きる力を育むセミナーです。職場・学校・地域・家庭など様々なフィールドにいる方々に、理論と実践で学んでいただく機会です。

◆日程・内容◆

	日程	曜日	内容
1	7/26	木	働く人の“こころの健康”
2	8/9	木	ライフサイクルとメンタルヘルス
3	8/23	木	職場ストレスを理解する
4	9/6	木	ストレス対処の実践・自殺の予防

◆時間◆ 18：30～21：30 (各3時間)

◆使用テキスト◆

「今日のメンタルヘルス」 NHK出版 2,730円(税込)

◆講師◆ プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー® 廣瀬 一郎

◆場所◆ 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

T - スペース La - rapport

◆対象◆

- ①メンタルヘルスについて関心のある方、及び学びたい方
- ②カウンセラーの力を身につけたい方
- ③プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®(P.C.C) ※資格取得を目指す方(※詳しくは裏面をご覧ください)

◆受講料◆

21,000円(税込) ※テキスト・資料代別途必要

★テキスト購入希望の方は受講料といっしょにお振り込みください

◆セミナーカリキュラム◆

Step	内容
1	職場のメンタルヘルス
2	心理療法① 精神分析
3	心理療法② 来談者中心療法
4	心理療法③ 交流分析
5	心理療法④ 認知行動療法
6	心理療法⑤ その他の心理療法
7	成功哲学

※各ステップ単独でも受講できます

◆お申込方法◆ 受講申込書に必要事項を記載の上、FAXあるいは郵送、メールにてお申し込みください。受講料受領確認にて、受付とさせていただきます。

◆研修主催者◆ パーソナルSoft ウェルビ株式会社 〒790-0012 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F
TEL 089-921-0905 FAX 089-921-8455 E-mail : humanresource@bz01.plala.or.jp

◆振込先◆ 伊予銀行 宮西出張所(普) 口座番号：1288663
パーソナルSoft ウェルビ(株) 代表取締役 廣瀬 一郎

受講申込書

講座名	ウェル・ビーイング・セミナー 1st STEP 「職場のメンタルヘルス」		
ふりがな お名前			
ご住所	〒		
TEL	携帯		
メール	FAX		
申込日 2012年	月	日	ご入金予定日 2012年 月 日
テキストのご希望	<input type="checkbox"/> 要	<input type="checkbox"/> 不要	希望連絡方法 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> MAIL <input type="checkbox"/> FAX

※いただいた個人情報は、講座運営に関わる業務の範囲内においてのみ使用いたします。

プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®とは

Practiced Consulting Counselor（プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー 以下 P・C・Cと略する）は、実用的、かつ、専門的な問題解決（ソリューション）を図る能力をもち、あくまでも人間尊重の立場に立ち続けることを基本的態度とするカウンセラーの呼称です。

P・C・Cは、人間が本来持っている成長欲求である資源（リソース）と、カウンセラーの知識（Knowledge）、経験（Experience）、理解（Understanding）、知恵（Wisdom）、芸術（Art）をベースとした創造性をリンクさせ、人の自発性を一層促す存在です。

※ P・C・Cは、特許庁「登録第5108129号」（平成20年2月1日）の登録商標です



プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®養成講座とは

私達をとりまく環境（産業現場、教育現場、家庭、地域コミュニティ）全てにおいて、実際に役に立つカウンセラーが求められています。その社会的ニーズに応えるため、コンサルティング能力とカウンセリング力を持ち合わせた実践力のあるカウンセラーを養成する講座です。

AステージからDステージまで240時間をかけて学び、実践力を体得します。当講座を修了し、認定試験に合格すると、プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®の資格を得ることができます。

（認定機関 パーソナルSoft ウェルビ株式会社）

◆カリキュラム◆

【 Aステージ 】 カウンセリング理論 （60 時間）	
第1ステップとして、カウンセリングの理論とカウンセリングの基本的態度について学びます。問題解決につながるカウンセリングプロセスを中心に学習します。	
《 概 要 》	カウンセリング理論とカウンセリングの基本的態度
【 Bステージ 】 カウンセリング演習 （60 時間）	
カウンセリングワークブックを用いて、自己理解・クライアントの心理的背景・共感について学び、傾聴ロールプレイングでカウンセラーに必要な態度、姿勢を身につけます。	
《 概 要 》	傾聴ロールプレイング/カウンセリングワークブック
【 Cステージ 】 カウンセリング諸理論 （60 時間）	
カウンセリングに必要な理論を幅広く学ぶステージです。理論学習だけでなく、問題解決に繋がるカウンセリングのために実習も行います。	
《 概 要 》	心理学入門/産業組織心理学/キャリア発達・キャリアカウンセリング/生涯発達心理学/臨床心理学・社会心理学/ロジカルシンキング・ロジカルリスニング/コーチング・メンタリング/労働法・危機理論 など
【 Dステージ 】 コンサルティングとカウンセリングの統合 （60 時間）	
カウンセラーとして実際の問題に対峙し、相手のニーズにあった問題解決への援助ができる専門的な知識を身につけていきます。カウンセラーに求められるコンサルティングとカウンセリングを融合させた能力を実習を交えて身につけていきます。	
《 概 要 》	職場のメンタルヘルス/精神分析/人間性心理学/認知行動療法/成功哲学/実践 など

※ 『ウェル・ビーイング・セミナー』の受講履歴は、プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®養成講座 Dステージのカリキュラムと同等に扱います。

※ 受講料が割引になるパッケージ登録制度が利用できます。（詳しくはお問い合わせください）