

# カウンセリングを学び、こころの成熟へ

各種心理療法、心理学総論、産業組織心理学、臨床心理学、カウンセリング心理学などを学び、人間理解を深めます。また、実習を通して、問題解決につながるカウンセリングを体験します。カウンセラーだけでなく、人間関係について勉強したいと思っている方にもおすすめの講座です。

## ◆日程◆

		日程	内容
1	C-1	1/27 (日)	カウンセリングの 人間観と 諸理論
2		3/24 (日)	
3		4/14 (日)	
4	C-2	4/29 (月・祝)	心理学の基礎 と心理療法
5		5/5 (日)	
6		5/19 (日)	
7		6/9 (日)	
8	C-3	6/23 (日)	産業・組織心理学
9		7/7 (日)	
10		7/21 (日)	
6時間×10回 計60時間			

本講座は、  
プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®養成講座  
Cステージです。

- ◆時間◆ 9:30～16:30
- ◆講師◆ プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®  
廣瀬一郎 田中朋子 門田聖子
- ◆対象◆  
①カウンセリングの力を身につけたい方  
C-1、C-2、C-3 それぞれ部分受講できます  
②プラクティスト・コンサルティング・カウンセラーの資格取得を目指す方  
C-1、C-2、C-3 全体を通して受講していただきます
- ◆受講料◆  
① C-1 28,350円 C-2 37,800円 C-3 28,350円 各(税込)  
② Cステージ全体受講 78,750円(税込)  
※テキスト・資料代別途必要 ※パッケージ登録制度が利用できます
- ◆場所◆ 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F  
T-スペース La-rapport

## ◆使用テキスト◆

「新版カウンセリングの話」平木典子(著)朝日新聞社¥1,260(税込)  
「精神分析学入門」牛島定信(著)放送大学教育振興会¥2,415(税込)  
「よくわかる産業・組織心理学」ミネルヴァ書房¥2,730(税込) ※その他のテキストは随時お知らせします。

- ◆お申込方法◆ 受講申込書に必要事項を記載の上、FAXあるいは郵送、メールにてお申込下さい  
受講料受領確認にて、受付とさせていただきます。

- ◆研修主催者◆ パーソナルSoft ウェルビ株式会社 〒790-0012 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F  
TEL 089-921-0905 FAX 089-921-8455 E-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp
- ◆認定登録機関◆ パーソナルSoft ウェルビ株式会社 TEL 089-921-0905
- ◆振込先◆ 伊予銀行宮西出張所(普) 1140724  
サクセスブレイズ株式会社 代表取締役 廣瀬一郎

お申し込み期日:1月22日(火)

受講申込書			
講座名	「カウンセリングを学び、こころの成熟へ」		【2332-C】
ふりがな お名前	受講希望	① <input type="checkbox"/> C-1 <input type="checkbox"/> C-2 <input type="checkbox"/> C-3    ② <input type="checkbox"/> 全日程	
ご住所	〒		
TEL	携帯		
MAIL	FAX		
申込日	年	月	日
テキスト購入のご希望	<input type="checkbox"/> あり ・ <input type="checkbox"/> なし		希望連絡方法 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> MAIL <input type="checkbox"/> FAX

※テキスト購入ご希望の方は受講料といっしょに代金をお振込み下さい。

※ いただいた個人情報は、本講座の運営に関わる業務の範囲内においてのみ使用いたします。



## プラクティスト・コンサルティグ・カウンセラー®養成講座とは

Practiced Consulting Counselor（プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー 以下P・C・Cと略する）は、実用的、かつ、専門的な問題解決（ソリューション）を図る能力をもち、あくまでも人間尊重の立場に立ち続けることを基本的態度とするカウンセラーです。

P・C・Cは、人間が本来持っている成長欲求である資源（リソース）と、カウンセラーの知識（Knowledge）、経験（Experience）、理解（Understanding）、知恵（Wisdom）、芸術（Art）をベースとした創造性をリンクさせ、人の自発性を一層促す存在です。

養成講座の全ステージ 240 時間を修了し、認定試験に合格すると、プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®の資格を得ることができます。

（認定機関 パーソナル Soft ウェルビ株式会社）

## Aステージ・Bステージ・Cステージ どこからでも受講可能です！

### ◆カリキュラム◆

#### Aステージ カウンセリング理論

カウンセリングの理論とカウンセリングの基本的態度について学びます。問題解決につながるカウンセリングプロセスを中心に学習します。

#### Bステージ カウンセリング演習

カウンセリングワークブックを用いて、自己理解・クライアントの心理的背景・共感について学び、傾聴ロールプレイングでカウンセラーに必要な態度、姿勢を身につけます。

#### Cステージ カウンセリングの諸理論

カウンセリング諸理論として、来談者中心療法、認知療法、論理療法、精神分析理論、交流分析理論などを学びます。実習では問題解決に繋がるカウンセリングを体験します。

#### Dステージ コンサルティングとカウンセリングの統合

カウンセラーとして、実際の問題に対峙し、相手のニーズにあった問題解決への援助ができる専門的な知識を身につけていきます。A、B、C各ステージの総まとめとして、カウンセラーに必要な、コンサルティングとカウンセリングを融合させた能力を実習を交えて身につけていきます。

#### Aステージ

概要
カウンセリング理論と カウンセリングの基本的態度
全 10 回 60 時間

#### Bステージ

概要
傾聴ロールプレイング カウンセリングワークブック
全 10 回 60 時間

#### Cステージ

概要
カウンセリング諸理論 心理療法
全 10 回 60 時間

#### Dステージ

概要
職場のメンタルヘルス キャリア発達、生涯心理発達学 労働法 コーチング、メンタリング カウンセリングの統合
全 10 回 60 時間



### ◆講座修了要件◆

次の①②をどちらも満たした場合に、修了者として認められます。

- ① 各ステージとも8割以上出席にて修了といたします。
- ② 各ステージ終了時に理解度テストを実施いたします。