

# ポジティブ心理学

学んだノウハウをなぞり、短所や悩みをゼロに近づけるのではなく、生まれながらに備わった強みを伸ばし、ここからの充足感を味わってみましょう。

もう一度ありのままの自分を正しく理解し、本当の自分自身で「本物の幸せ」を手にしてください。

## ■対象

「ポジティブ心理学」に興味のある方  
自己啓発に興味のある方

## ■講師

プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー・  
生涯発達・次世代教育コンサルタント 廣瀬 一郎

## ■テキスト

「世界でひとつだけの幸せーポジティブ心理学が教えてくれる満ち足りた人生」  
マーティン セリグマン (著), 小林 裕子 (翻訳) 株アスペクト

## ■場所

松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F T-スペース La-rapport

## ■受講料

・全日程 21,600円(税込) ・1日のみ受講をご希望される方は、ご相談ください。  
※テキスト代別途 ¥2,376円(税込)

## ■お申し込み

下記受講申込書にご記入の上、お申し込みください。  
メールでお申し込みの場合は、下記申込書の記載事項を漏れなくご記入ください  
受講料・テキスト代は下記振込先へ入金してください。  
【振込先】 伊予銀行宮西出張所(普) 1140724  
サクセスブレイズ株式会社 代表取締役 廣瀬 一郎

## ■日程・内容

19:00 ~ 21:30 (各回 2.5時間)

	日程
1	11/20(木)
2	12/4(木)
3	H27 1/9(金)
4	1/23(金)

## 生涯発達・次世代教育コンサルタント養成講座 7th Contact~ポジティブ心理学~ 受講申込書

ふりがな お名前	※ 初めて参加される方はご住所以下もご記入ください。		
ご住所	〒		
TEL・携帯	FAX		
Mail	希望連絡方法 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> Mail <input type="checkbox"/> FAX		
申込日 2014年 月 日	<input type="checkbox"/> テキスト購入希望 <input type="checkbox"/> テキスト購入不要		

※ いただいた個人情報は、講座運営に関わる業務の範囲内においてのみ使用いたします。

# 生涯発達・次世代教育コンサルタント養成講座

～ “させる” から “する” へ ～

物質的には豊かになったはずの現代社会で気になるのは、“こころの貧しさ”ではないでしょうか。

「こころの教育」にスポットを当て、大人も子どもも“自分がする”ことや“豊かに生きる”ことにアプローチする講座です。

## ■カリキュラム (10Contact)

Contact	カリキュラム	時間
1	こころの教育とカウンセリング	8
2	間主観カウンセリング	10
3	アイデンティティ心理学	10
4	新生自己	8
5	トランジション	8
6	ロジャーズの学習する自由	14
7	ポジティブ心理学	10
8	キャリア発達の心理学	8
9	マズローの心理学	10
10	対象関係論を学ぶ	10
		全 96 時間

カリキュラムごとの受講もできます

## ■お問い合わせ

サクセスブレイズ 株式会社

〒790-0012

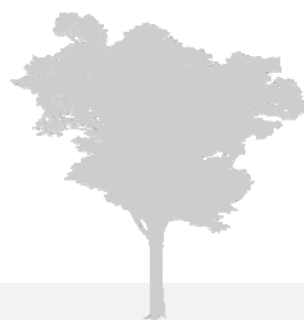
愛媛県松山市湊町 8 丁目 111 番地 1

愛建ビル 3 階

TEL : 089-921-0905

FAX : 089-921-8455

E-mail : humanresource@bz01.plala.or.jp



## 主催者より

生涯発達・次世代教育コンサルタントは、わたし自身のライフワークの重要なひとつです。老若男女を問わずその無気力、無規範、無関心ぶりには目を覆いたくなります。

荷物をいっぱいかかえて、あるいは引っぱって辺り構わず歩く人、自転車が無軌道に我が物顔で疾走する人、ファッションの名を借りた他者を不快にする服装、どこでも立ち止まり座り込み食べる人、自分の世界へ引きこもり周りが全く見えてない人など数え挙げればきりがありません。

どうして人はこのようなことになってしまったのでしょうか？ 良い悪いで決めつけることも、原因追求により何か一つのせいにすることもできないでしょう。

では、どうすれば脱却できるのでしょうか？ 人のなかにある何かが崩壊、喪失しているように、わたしには思えてならないのです。では、それは何か？ それは、自分自身を尊重するところ、つまり自尊心の崩壊、喪失、減少にあるとわたしは確信します。自尊心の欠如は他者を尊重する態度にも悪影響を及ぼします。よって人間関係、対人関係も悪くします。引きこもりと関係造りの稚拙さが、負のスパイラルを生み出します。こうしてネガティブな自己愛パーソナリティー者が一人歩きを始めるのです。世代を超えた互換思考により、将来へ提言できるように、今の自分の生き方（キャリア）をより充実させ、本来の教育理想を考え実践します。心理・キャリア発達と、教育再生に関心のある方は、ぜひご参加ください。

生涯発達・次世代教育コンサルタント 廣瀬 一郎