

ウェルビ こころのセミナー



第 **3** 回

ピーク・エクスペリエンスinフロー

150分セミナー

ピーク・エクスペリエンスとは、至高体験ともいい、自己が限りなく解放された状態です。平均人の一瞬的な自己実現ともいえます。

何かに取り組むときに、到底できないと不安ですが、あまりに簡単に達成することは退屈を生みます。自分にとって適切な難易度のことに挑戦するときにフロー体験を味わい、それが更なる成長へとつながっていきます。

日 時

平成25年5月23日（木） 19:00 ~ 21:30

場 所

T - スペース La - rapport 松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

講 師

廣瀬 一郎 プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®、生涯発達・次世代教育コンサルタント

受 講 料

3,150円（税込み）

お 申 し 込 み

下記受講申込書にご記入の上、お申し込みください。
メールでお申し込みの場合は、下記申込書の記載事項を漏れなくご記入ください。
受講料は下記振込先へ入金してください。
【振込先】 伊予銀行 宮西出張所（普） 口座番号：1288663
パーソネルSoft ウェルビ株式会社

お 問 い 合 わ せ

パーソネルSoft ウェルビ 株式会社
〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3階
TEL：089-921-0905 FAX：089-921-8455
E-mail：psw@humanresource.bz-office.net



ウェルビこころのセミナー第3回「ピーク・エクスペリエンスinフロー」受講申込書

お名前	
ご住所	
〒	
TEL	携帯
mail	FAX

いただいた個人情報は講座運営にかかる業務の範囲内においてのみ利用いたします。