

人間力・成長力を高める

# 心の健康と社員教育

場所

蓮池コミュニティセンター

土佐市蓮池1332番地 Tel 088-852-7928

日時：平成30年1月20日（土） 10:00～12:00

講師：交流分析士インストラクター 福島 幸子

内容：こころをオープンに、お互いを支えるコミュニケーションへ  
～自発的で親密な対話へつなげる～

「垣根は相手がつくっているのではなく、自分がつくっている」と、アリストテレス。人や心の交流に立場や年齢、役付、部署等、様々な垣根は存在する中、どのように職場の目標に向かって心をひとつにしていくのか。その鍵となる“対話”についてじっくりと考えいきます。

No.1

1回  
2,160円  
(税込み)

日時：平成30年3月12日（月） 14:00～15:30

講師：カウンセラー 門田 聖子

内容：新入社員のこころに寄り添う

～近すぎず、遠すぎず、ほど良いこころの距離を保つには～

No.2

日時：平成30年5月21日（月） 14:00～15:30

講師：カウンセラー 門田 聖子

内容：相手に届く褒め方、叱り方

～勇気づけとしての関わり～

No.3

## 体験型企業研修

(貴社に出向きます)

上記講座を受講頂いた企業様には、こちらの  
体験型企業研修を2割引にて受講いただけます

実際に職場の方を対象に体験いただけます。この機会にぜひご活用ください。

じっくりとお話をお伺いのち、その内容に基づいて研修内容をデザインします。

(時間、金額はそのインタビュー時にご相談)

目安：コミュニケーション研修 1時間30分 講師1名・スタッフ1名 5万円程度

内容：講話30分程度と傾聴体験（ペアになりそれぞれが相談役を体験）

※改善したいことやお困りごとなどを明確にして、解決後のモデルをご一緒に考えます。

フォロー研修によりモデルの定着を図ります（別途料金）。

## 事業内容

弊社は、職場と個人の“存在”と“心のありよう”に価値を置き、カウンセリングやコンサルティングを通じて、心身の安定を保ちつつ豊かに存在する「組織実現」、豊かに生きる「自己実現」へと上昇していくための様々なコンサルテーションを提供させて頂いております。

### カウンセリング

カウンセリングルーム「こころの葉」の常設：組織の外部相談窓口、個人のご相談

### コンサルティング

人的資源開発、組織の活性化、組織風土の醸成、職場復帰支援

### 研修・講演

メンタルヘルス、能力開発、自己啓発、ハラスメント、管理職・社員研修

《共催》

### サクセスブレインズ株式会社

〒790-0012

愛媛県松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル 3F  
TEL 089-921-0890 Fax 089-921-8455  
E-mail humanresource@bz01.plala.or.jp  
HP <http://success-hig.jp/>

### 行政書士法人すこやか法務事務所（高知支店）

〒781-1153

高知県土佐市塚地 1272 番地 9  
TEL 088-852-3209 / 089-947-0300  
携帯 090-4504-3837

## 心の健康と社員教育研修参加申込書

申込日 平成 年 月 日

研修 No. 1	研修 No.2	研修 No.3
<input type="checkbox"/> 平成 30 年 1 月 20 日 (土)	<input type="checkbox"/> 平成 30 年 3 月 12 日 (月)	<input type="checkbox"/> 平成 30 年 5 月 21 日 (月)
事業所名	担当者氏名	
(〒 )	所属	
所在地	電話	FAX
E-mail		
参加者氏名 (フリガナ)	所属	役職
希望連絡方法 <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 電話		

**FAX 089-921-8455**