

働く人とその家族のための カウンセリング

# カウンセリングDay

無料

働く皆さまとご家族のための“無料カウンセリングDay”です

この機会にぜひご活用ください

3 / 10 日  
13:00~16:00

感情の  
コントロールについて

プライベートなこと

職場の人間関係

家族、家庭のこと

秘密は守られます

## ◆ カウンセリング ルーム ◆

### 松山

### 西条

生きがい・やりがいなど  
人生のこと

子供ごと



松山・西条  
ご希望の場所を  
お選び下さい

◆ 予 約 ◆ ご希望の時間と場所をご連絡ください (おひとり様50分です)

0897-53-0088  
089-993-5760

平日 9:00~17:00

## 特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンターとは...

<後援 サクセスプレーンズ株式会社>

仕事、介護、育児等々日常の忙しさに埋もれてしまい、自分のこころや体の声に耳を傾ける余裕がないまま何とか毎日をやり繰りしているけれど、本当は不安で、つらくて、しんどくて、そんな思いを“誰か”に聴いてもらいたい...、そんな気持ちを抱えたままにしませんか。

傾聴(リスニング)の基本的理論やスキルを学んだ“誰か”(リスニングパートナー)に話をすることで、自らを受容する勇気を持ち、一歩前に進む...。 そんな一人ひとりの力をサポートする活動を私たちは続けています。

\*当センターでは、『リスニングパートナー育成講座』を開催しています。詳しくは下記へお問い合わせください。

【お問い合わせ】 特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター

〒793-0041 愛媛県西条市神拝甲 150-1 西条市産業情報支援センター(サイクス)内 4F インキュベータ室 9

TEL 0897-53-0088 FAX 089-921-8455 E-mail hsp@humanresource.bz-office.net