

## 令和3年度 働く人とその家族のためのカウンセリング

無料

# こころを開放するきっかけづくり カウンセリングDay



10/20 水  
13:00~16:00

働く皆さまとご家族のための“無料カウンセリング Day”です。人間関係での困りごと、人や子どもとの関わり方など、自分や相手に対して感情のコントロールが追いつかず、それに振り回されてこころの元気がなくなる前に、専門家と話をし、気持ちの棚卸を試してみませんか。

この機会にぜひご活用ください

- ◆ご予約◆ 受付:平日 9:00~17:00
- ご希望の時間と場所をご連絡ください  
(おひとり様約50分です)

089-993-5760

### 西条 こころの葉

西条市大町 778-19  
サンハイツ 202号



### 松山 こころの葉

松山市湊町八丁目 111-1  
愛建ビル3階



オンラインカウンセリング  
同日開催!

### ◆カウンセリング ルーム◆

- 西条市の会場は駐車場あります
- 松山市の会場の駐車場はありません  
近隣の有料駐車場をご利用下さい。

## 特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンターとは...

<後援 サクセスブレインズ株式会社>

なんとなく体が重い、頭がスッキリしない、目覚めが悪い、オフで出かけても、なんとなく疲れる…。そんな体のサインは、もしかしたらこころのSOSのサインでもあるかもしれません。

<リスニングパートナー育成講座も開催しています。詳しくは下記へお問い合わせください。>

働く一人ひとりの力をサポートする活動を私たちは続けています。

### 【お問い合わせ】 特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター

主たる事務所 〒793-0030 愛媛県西条市大町 778-19 サンハイツ 202号

従たる事務所 〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目 111-1 愛建ビル 3階

TEL 089-993-5760 FAX 089-921-8455 E-mail [hsp@humanresource.bz-office.net](mailto:hsp@humanresource.bz-office.net)