

特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンターとは

働く人とその家族が、主体性・自発性・自律性を持って、それぞれの人生の目標・目的の達成や自己実現に向けて生きていけるようになることが、個人の充足へ、ひいては組織の安定につながるものと考えます。

こころと身体の健康づくり支援を、当サポートセンターが構築した人的ネットワークで形成するリスニングパートナー(傾聴者)による傾聴や、コーチング・コンサルティングで支援をいたします。

そして、その支援を受けた人たちが、その経験を土台にして更なる自己成長と他者との良好な関係性の構築ができるよう、支援を継続的に行ってまいります。

●社内リスニング研修のご案内

<話す聴く風土を醸成する>

ワーク演習を通して日常と違った視点での職場内の他者理解が深まります。
日頃、抱えている思いや考えの共有、日常とは違った姿を感じて頂くことで
コミュニケーションにおいて『聴く』ことの大切さを感じて頂きます。
また、ストレスチェックのフォローアップ研修としてご活用ください。

《基本 研修内容》 3時間

リスニングとは
アイスブレイキング [15分]

相手の気持ちの理解
言葉の背景にある気持ちを聴く [60分]

「聴き手」「話し手」 [30分]
デモンストレーション

リスナー演習、傾聴実習 [60分]

振り返り [15分]

社内 リスニング研修 申込書

| | |
|-------------|--|
| 事業所名 | 担当者氏名 所属 |
| (〒) 所在地 | 電話 FAX |
| E-mail | |
| 希望連絡方法 | <input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 電話 |

※ 皆様からいただいた個人情報は、当サポートセンターでの事務処理以外に使用することはありません。