

# 企業様向けリスニング研修

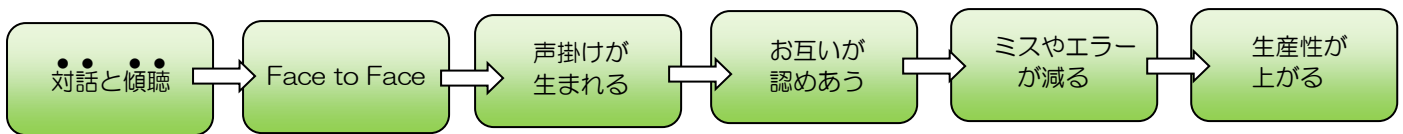
“対話と傾聴”は『働き方改革』を実現する有効な必須スキルです。

## 社内リスニング研修について

企業の人手不足解消や生産性の向上、従業員の健康維持を課題とし取り組まれる『働き方改革』より良い人材の定着、組織の変化への適応、には

“コミュニケーション能力の向上”や“win-win 人間関係の構築”が欠くことができません。そのベースとなる“対話と傾聴”日常の何気ないやりとりと何か違うのか・・・社内研修の一旦としてお考えいただけましたら幸いです。

悩みや問題を誰もが必要なときに相談できる風通しのよい組織風土の醸成を目指して、ご活用いただけますことを願っております。



- 場 所 ご依頼事業所様社屋 又は 西条市産業情報支援センター(サイクス) 会議室
- 講 師 リスニングスーパーバイザー及び  
リスニングパートナー他 ファシリテーター
- 定 員 最低催行人数 6 名
- 受講料 お一人様 6,480 円 (税込)  
賛助会員(2割引) 5,184 円 (税込)

- お申込み  
下記申込書にて郵送または FAX でお申込み下さい。  
E-Mail にてお申込みの方は必要事項を記入の上お送り下さい。  
事業所様のご要望をお聴きし内容のご提案をさせていただきます。



【主 催】特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター

【協 賛】サクセスブレインズ株式会社

【問い合わせ・お申込み先】

〒793-0041 愛媛県西条市神拝甲 150-1 西条市産業情報支援センター(サイクス)内 4F インキュベータ室 9  
TEL/FAX 0897-53-0088 TEL 089-993-5760 E-mail hsp@humanresource.bz-office.net

※メールでお申込みの場合は下記申込書の記入事項をご記入ください

【お振込先】

伊予銀行 西条支店 (普) 3792298

働く人とその家族サポートセンター 代表理事 廣瀬 一郎



## 特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンターとは

働く人とその家族が、主体性・自発性・自律性を持って、それぞれの人生の目標・目的の達成や自己実現に向けて生きていけるようになることが、個人の充足へ、ひいては組織の安定につながるものと考えます。

こころと身体の健康づくり支援を、当サポートセンターが構築した人的ネットワークで形成するリスニングパートナー（傾聴者）による傾聴や、コーチング・コンサルティングで支援をいたします。

そして、その支援を受けた人たちが、その経験を土台にして更なる自己成長と他者との良好な関係性の構築ができるよう、支援を継続的に行ってまいります。

### ●社内リスニング研修のご案内

＜話す聴く風土を醸成する＞

ワーク演習を通して日常と違った視点での職場内の他者理解が深まります。日頃、抱えている思いや考えの共有、日常とは違った姿を感じて頂くことでコミュニケーションにおいて『聴く』ことの大切さを感じて頂きます。また、ストレスチェックのフォローアップ研修としてご活用ください。

《基本 研修内容》 3時間

リスニングとは  
アイスブレイキング ..... [ 15分 ]

相手の気持ちの理解  
言葉の背景にある気持ちを聴く ..... [ 60分 ]

「聴き手」「話し手」 ..... [ 30分 ]  
デモンストレーション

リスナー演習、傾聴実習 ..... [ 60分 ]

振り返り ..... [ 15分 ]

### 社内 リスニング研修 申込書

事業所名	担当者氏名 所属
(〒 ) 所在地	電話 FAX
E-mail	
希望連絡方法	<input type="checkbox"/> 郵送 <input type="checkbox"/> FAX <input type="checkbox"/> e-mail <input type="checkbox"/> 電話

※ 皆様からいただいた個人情報は、当サポートセンターでの事務処理以外に使用することはありません。