

あなたの声を届けてください

わかちあいオンラインサロン

自分だけじゃないって
知ってますか？

日頃から、家事や家族のお世話で頑張っている
経験や気持ちを分かち合いませんか？

わかちあいオンラインサロンには同じ経験をもった10代の若者が集います。

話すことでちょっと楽になったり、気づきや情報交換も。
あなたの心の声があなたとあなたの周りを温かくします♪



専門のスタッフと
ケアラー経験者も参加します。
ご本人はもちろん、
ご家族の相談もできます。
(参加は無料です)

お申し込みなど
詳しくは
こちらから



受付

事務局から、当日の参加の
案内をお送りします。

参加当日

ZOOM(ズーム)アプリでログインしてください。操作に不安が
あるときは事前に遠慮なくお問い合わせください。

主催 / 愛媛県男女参画・子育て支援課