

自分が変わる

思考・感情・行動を変化させる～具体的思考と抽象的思考～

わたしたちは、日々、大小数限りない選択を重ねています。

意識・無意識を問わず、“さあどっち？” “どうする？” に答えを出し動いています。

思考や感情が変われば、その選択方法も変わってくるでしょう。

そして、それは、続く行動もおのずと変えていきます。

具体的思考と抽象的思考、これらは相対する二方向のアプローチですが

いずれも「選択」へとつながる道です。自己変容、変革へぜひ活かしていきましょう。



日 時	2022年7月23日（土）10時～16時（昼休憩1時間）
場 所	*会場：松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F (駐車場はありません。公共交通機関か近隣の有料パーキングをご利用ください) *会場では、新型コロナウイルス感染症対策を行い、安全な環境で受講していただけます *オンラインにてご参加することも可能です（申込時にお伝えください）
講 師	廣瀬 一郎（ライフタイム・キャリアコンサルタント）
受 講 料	¥8,800（税込） ※振込手数料はご負担をお願い致します。
申込方法	次の内容を記入したメールを success@humanresource.bz-office.net に送信してください。 ①氏名、 ②電話番号、 ③受講方法（対面 or オンライン）、 ④受講料の入金予定日 ※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。
振 込 先	伊予銀行 本店営業部（普）4819726 一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd 代表理事 廣瀬 一郎
申 込 み 問 合 せ 先	一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd 〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F TEL: 089-921-0905 FAX: 089-921-8455
主 催	一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。