

自己を受け入れる

そのためには、自己理解が不可欠

2024年 2月17日(土) 18:30~20:30



人間のものの見方・とらえ方は十人十色。
人はそれぞれ、出来事・経験をその人なりの受け止め方でとらえる。
だから大切なのは、「どのような経験をしたか」ではなく、「その経験をどう受け止めたか」である。
どんなことを経験したとしても、その経験自体は、成功の原因にも失敗の原因にもならない。
"私たちは、自分が受けたショックな経験によるトラウマに苦しんでいるのではなく、その経験から自分の目的にあったものを見つけ出しているといえる。

引用書籍； 超訳 アドラーの言葉 エssenシャル版 著者；アルフレッド・アドラー 訳者；岩井俊憲 発行所；(株)アイカバゲア・トインティワ

◆講師 廣瀬 一郎
(プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

◆受講料 3,300円(税込) 振込手数料はご負担ください

◆会場 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1愛建ビル3F

対面とオンライン同時開催
オンライン
受講開催

◆お振込み先 伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3516527
株式会社ライフ・タイム・リテラシー 代表取締役 廣瀬 一郎

◆お申込み方法 申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込み下さい

◆お申込み・お問合せ 株式会社ライフ・タイム・リテラシー



〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1愛建ビル3F

TEL: 089-921-8625 FAX: 089-921-8455

e-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

松山土曜講座

自己を受け入れる

受講申込書

フリガナ
ご氏名

TEL

FAX

e-mail

ご希望連絡方法 郵送・TEL・FAX・e-mail

ZOOMによるオンライン参加の方には 事前メールによるご招待をいたします。

【0526①】