

# 解決のための面接技法

# ソリューション・フォーカスト・アプローチ



ソリューション・フォーカスト・アプローチ(SFA)とは、  
(Solution Focused Approach:解決志向アプー:解決志向短期療法)

スティープ・ド・シェイザー、インスー・キム・バークを中心に開発された心理療法。  
短期療法(ブリーセラピー)のひとつで、従来の心理療法諸派とは異なり、原因の追究をせず、未来の解決像を構築していく点に特徴があり、結果的に短期間で望ましい変化が得られるとされている。

クライアントが達成したい目標に焦点を当て、問題そのものではなく、望ましい未来に向けて短期間で具体的な解決策を見つけ出すことを目的とします。

## ◆◆◆◆ リソースこころの資源 ◆◆◆◆

日時	2024年5月24日(金) 18:30~20:30	 オンライン参加可
場所	6月21日(金) 18:30~20:30	
	*会場:松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F (駐車場はありません。近隣の有料パーキングをご利用ください)	
講師	廣瀬 一郎 (プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)	
受講料	« 全2回 » 各回 4,400円(税込) ※振込手数料はご負担をお願い致します。	
申込方法	次の内容を記入したメールを <a href="mailto:success@humanresource.bz-office.net">success@humanresource.bz-office.net</a> に送信してください。 ①氏名、 ②電話番号、 ③受講方法(対面 or オンライン)、 ④受講料の入金予定日 ※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。	
振込先	伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726 一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd 代表理事 廣瀬 一郎	
申込み 問合せ先	一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd 〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F TEL:089-921-0905 FAX:089-921-8455	
主催	一般社団法人 RESOURCE-リソース22nd	[0609]

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。