

# 強さではなく、しなやかさを レジリエンスの本質

2025年 **11** 月 **8** 日(土) **10:00~12:00**

AI や変化の波が押し寄せるいま、  
本当に必要なのは「強さ」ではなく「しなやかさ」です。  
完璧をめざすより、環境に委ね、周囲と支え合いながら前に進むこと。  
それがレジリエンスの本質です。  
この講座では、レジリエンスを“弱さを受け入れる力”として捉え直し、  
自分らしく、柔軟に生き抜くヒントを一緒に見つけましょう。

参考書籍 書籍：レジリエンス 編者：ハーバード・ビジネス・レビュー編集部 発行所：ダイヤモンド社

◆講 師 廣瀬 一郎  
(プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

◆受講料 3,300 円(税込) 振込手数料はご負担ください

◆会 場 サクセスブレインズ(株)新居浜営業所 駅側からお入りください  
(新居浜市坂井町 2-2-23 2 階  
ラ・シュマン・ド・エトワールD)



◆お振込み先 伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3516527  
株式会社ライフ・タイム・リテラシー 代表取締役 廣瀬 一郎

◆お申込み方法 申込書にご記入のうえ、FAXまたはメールでお申し込み下さい

◆お申込み・お問合せ 株式会社ライフ・タイム・リテラシー



〒790-0012 愛媛県松山市湊町 8 丁目 111 番地 1 愛建ビル 3F

TEL : 089-921-8625 FAX : 089-921-8455

e-mail : humanresource@bz01.plala.or.jp

オンライン  
受講OK

受講申込書 新居浜土曜講座

強さではなく、しなやかさを  
レジリエンスの本質

フリガナ  
ご氏名

TEL

FAX

e-mail

ご希望連絡方法 郵送・TEL・FAX・e-mail

ご希望受講方法 ☐ 対面 ☐ オンライン

【0728】