

人生後半の ライフシフト



「人生 100 年時代」と耳にすることがあたりまえとなった今、
あなたは、100 歳まで生きることを想定して、今後の人生を考えていますか？

一般的に、会社員としての生活は 60 歳まで、継続雇用でも 65 歳まで、従来のように定年退職後の 60 歳から寿命の 80 歳までの 20 年間を引退後の老後・余生と考えるとすると、人生 100 年時代では、80 歳から 100 歳までの 20 年間を老後と位置づけることになる。となると 80 歳までは現役で働き続けるイメージを持っておく必要があり、80 歳まで現役期間を延ばすには早い時期からそのための準備を始めるライフシフトが求められることになります。

引用書籍 書籍；40 代からのライフシフト 著者；徳岡晃一郎 印刷所；東洋経済新報社

◆◆◆◆◆ リソースこころの資源 ◆◆◆◆◆

2025 年 12 月 26 日 (金) 18:30~20:30



オンライン参加可

日 時
場 所

*会場：松山市湊町 8 丁目 111 番地 1 愛建ビル 3 F
(駐車場はありません。近隣の有料パーキングをご利用ください)

講 師

廣瀬 一郎 (プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

受 講 料

4,400 円 (税込) ※振入手数料はご負担をお願い致します。

申込方法

次の内容を記入したメールを success@humanresource.bz-office.net に送信してください。

①氏名、②電話番号、③受講方法 (対面 or オンライン)、④受講料の入金予定日

※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。

振 込 先

伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 代表理事 廣瀬 一郎

申 込 み

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd

〒790-0012 愛媛県松山市湊町 8 丁目 111 番地 1 愛建ビル 3F

問 合 せ 先

T E L : 089-921-0905 F A X : 089-921-8455

主 催

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd

[0733]

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、
他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。