

# ライフマネジメントへの戦略



現代の日本は、かつて経験したことのない「低成長の時代」を迎えて います。しかし、多くの人はこのような時代の到来に合わせた人生観・ キャリア観のアップデートは進んでおらず、「高成長の時代」の「頑張 れば報われるマインドセット」のままで人生に臨んでいます。

これに加え、テクノロジーの影響や人生百年時代の到来により「生き 方」「働き方」の選択肢は増えています。この状況に戸惑いを感じてい る方も多いのではないでしょうか。このような大きな変化の時代において、私た ちに求められるのが、どんな変化にも対応できる個々人の「人生の経営戦略」といえます。その背景となる事実と求められる「人生の 経営戦略」について理解を深めてみましょう。

引用書籍 人生の経営戦略～自分の人生を自分で考えて生きるための構図コンセプト20～著者：山口 周

## ◆◆◆◆◆ リソースこころの資源 ◆◆◆◆◆

**2026年2月13日(金) 18:30~20:30**



オンライン参加可

日 時  
場 所

\*会場：松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F  
(駐車場はありません。近隣の有料パーキングをご利用ください)

講 師

廣瀬 一郎 (プラクティスド・コンサルティング・カウンセラー®)

受 講 料

4,400円(税込) ※振入手数料はご負担をお願い致します。

申込方法

次の内容を記入したメールを [success@humanresource.bz-office.net](mailto:success@humanresource.bz-office.net) に送信してください。

①氏名、 ②電話番号、 ③受講方法(対面 or オンライン)、 ④受講料の入金予定日

※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。

振 込 先

伊予銀行 本店営業部 (普) 4819726

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 代表理事 廣瀬 一郎

申 込 み

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd

〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

TEL: 089-921-0905 FAX: 089-921-8455

問合せ先

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd

[0739]

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、  
他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。