

# バイアスと どう付き合うか

～疑うこと迷うことの健全さを考える～



バイアスというのは、私たちの脳が陥りやすい思考の偏りや歪みのことです。

人間は誰しも、バイアスの影響でとても合理的とは思えない行動をとってしまうものです。

「相手より自分の考えの方が正しい」と思ったとしても、それはもしかしたら自分の中の何らかのバイアスの影響なのかもしれません。バイアスのメカニズムについての理解を深め、何かおかしいな、ちょっと違うのではないかなど感じるとき、まずは立ち止まって、相手と自分が持っているバイアスの可能性に気づき、柔軟に対応できる自分を手に入れましょう。

引用書籍 「バイアス社会」を生き延びる 著者；中野信子 発行所：(株)小学館

## ◆◆◆◆◆ リソースこころの資源 ◆◆◆◆◆

**2026年2月27日（金）18:30～20:30**



オンライン参加可

日 時  
場 所

\*会場：松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F  
(駐車場はありません。近隣の有料パーキングをご利用ください)

講 師

廣瀬 一郎 (プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®)

受 講 料

4,400円（税込） ※振入手数料はご負担をお願い致します。

申込方法

次の内容を記入したメールを [success@humanresource.bz-office.net](mailto:success@humanresource.bz-office.net) に送信してください。

①氏名、 ②電話番号、 ③受講方法（対面 or オンライン）、 ④受講料の入金予定日

※弊社で受講料の入金を確認した時点で、お申込み完了とさせていただきます。

振 込 先

伊予銀行 本店営業部 （普）4819726

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd 代表理事 廣瀬 一郎

申 込 み

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd

〒790-0012 愛媛県松山市湊町8丁目111番地1 愛建ビル3F

T E L : 089-921-0905 F A X : 089-921-8455

問合せ先

一般社団法人 RESOURCE-リソース 22nd

[0740]

※いただいた氏名・連絡先その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的で使用したり第三者に提供したりすることはありません。