アドラーから学ぶ個人のこころ

精神科医で心理学者のアルフレッド・アドラーは、その著書の中で『私たちはみんなあまり人間のことをよくわかっていない』と記しました。

私たちは、人間のことも、自分自身のことも本当には知っておらず、それが共に生きることを妨げ、時に厳しい現実を生み出し続けています。

アドラーが伝える人間の真実、人間の価値、そして個人のこころについて一緒に学びましょう。

日　時
講座テーマ

【日時 ・ 講座テーマ】　※ オンライン併用開催　　※ 1講座のみ(単発)からでもご参加いただけます。

	月 日	テーマ	時 間
1	9月23日（水・秋分の日）	私の本性、人間の本性を知る	10:00～13:00
2	11月14日（土）	「無理」「できない」の悪循環を断ち切る	
3	2027年1月30日（土）	性格と遺伝 ～人のこころに隠されたもの～	

《場所》松山市湊町八丁目111番地1愛建ビル三階 Tスペース La-rapport　または Zoom

《参考図書》

1〔新書版〕人間の本性 人間社会を自分が生き延びるための本能、アルフレッド・アドラー著、長谷川早苗訳、興陽館、2025年
2〔新書版〕生きる意味 人生でいちばん大切なこと、アルフレッド・アドラー著、長谷川早苗訳、興陽館、2024年
3〔新書版〕あの人の心に隠された性格の秘密、アルフレッド・アドラー著、長谷川早苗訳、興陽館、2025年

対　象

“人間のすべて”を追究中の方、「無理！」「できない！」がつい口に出る方、人間の秘密を知りたい方 等

講　師

廣瀬 一郎（こころの経営・コンサルタント 登録第７０３８０８３号）

受講料

全３回 １４，８５０円(税込) ／ 単発 ５，５００円(税込) ※振込手数料はご負担をお願いいたします。

申込方法

次の内容を記入したメールを success@humanresource.bz-office.net に送信してください。
①氏名、 ②住所、 ③電話番号、 ④参加方法、 ⑤受講料の入金予定日

振込先

伊予銀行 松山駅前支店（普）３５１６５２７
株式会社ライフ-タイム・リテラシー 代表取締役 廣瀬 一郎

主　催
問合せ先

(株)ライフ-タイム・リテラシー(登録番号:T9500001008594)
〒790-0012 松山市湊町八丁目111番地1愛建ビル3階
TEL／089−921−8625　Eメール／success@humanresource.bz-office.net

※いただいた氏名・住所その他の個人情報については、講座運営にのみ使用し、他の目的での使用及び第三者提供はいたしません。
※Zoomでご参加される方には、事前にメールにてZoom招待URLをお送りいたします。

【0826】