

「あらゆる場面でいかせる“認知行動療法”」

LMC 講座 ステージⅡ

“LMC”とは Lecturer Mentor Counselor の略です。
魅力的なレクチャー、メンター、カウンセラーになるための要素を身につけてみませんか？

2019 10:00 – 16:00

第1回 **3/30** (土)

第2回 **4/6** (土)

第3回 **5/6** (月・祝)

認知行動療法は、アーロン・ベック (Beck, A. T.) の認知療法から発展したもので、出来事に対するその人の否定的な考え方に焦点を当て、そう言った認知（ものの見方、考え方）を再検討し、変えていくことを主眼とする行動療法です。

まず、自分自身の自動思考、スキーマ、認知の歪みについて理解を深めてみましょう。

私には無理だ...
失敗したらどうしよう...



講師 廣瀬 一郎 プラクティスト・コンサルティング・カウンセラー®

【会場】 Tスペース La-rapport

松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル3F

【受講料】 24,300 円 (税込) 別途テキスト代

テキスト：臨床心理フロンティアシリーズ「認知行動療法入門」
下山 晴彦 (著), 熊野 宏昭 (著), 鈴木 伸一 (著) 講談社
2,592 円 (税込)

【対象】 どなたでもご参加いただけます

【お振込み先】

伊予銀行 松山駅前支店 (普) 3510538 名義：サクセスブレインズ株式会社 代表取締役 廣瀬一郎

【お申込み・お問合せ】 サクセスブレインズ株式会社

〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目 111 番地 1 愛建ビル3階

TEL: 089-921-0890 FAX: 089-921-8455

E-mail: humanresource@bz01.plala.or.jp

受講申込書

講座名	LMC 講座 ステージⅡ あらゆる場面で活かせる“認知行動療法”		
お名前	※ 初めて参加される方はご住所以下もご記入ください。		
ご住所	〒		
TEL	FAX		
MAIL			
テキスト	<input type="checkbox"/> 要	<input type="checkbox"/> 不要	ご入金額 円

※いただいた個人情報は講座運営にかかる業務の範囲内においてのみ利用いたします。【3004-2】