



オンラインカウンセリング（ZOOM）のご案内

Zoom とは・・・

パソコンやスマートフォンを使って、セミナーやミーティングをオンラインで開催するために開発されたアプリです。

■ オンラインカウンセリングのご予約方法

オンラインカウンセリングご希望の方は、下記のお電話またはメールからお申し込みください。

◆◆受付◆◆ 平日 8:30～18:00

T E L : [090-3189-0500](tel:090-3189-0500)

メール : eap@humanresource.bz-office.net

(メールの件名は「オンラインカウンセリング申込み」とご入力ください)

※カウンセラーの日時を調整し、お返事いたします

■ オンラインカウンセリングの設定

まずは事前に「ZOOM」アプリをスマホあるいはパソコンに**無料ダウンロード**をしていただくことが必要となります。

■ 当日までの事前準備について

● ZOOM をダウンロードしてください

ZOOM を初めて利用される方は、下記 URL から事前にダウンロードをお願いいたします。

<https://zoom.us/download>

◆ PC 利用の場合⇒「ミーティング用」Zoom クライアントの「ダウンロード」をクリックしてください。

ダウンロードセンター IT管理専用をダウンロード

ミーティング用Zoomクライアント

最初にZoomミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。ここから手動でダウンロードすることもできます。

ダウンロード バージョン5.0.4 (25694.0524) ← クリック

※手順については、以下ページでも詳しく解説されていますのでご参照ください。

<https://zoom-japan.net/manual/pc/zoom-pc-app/>

- ◆スマホ利用の場合⇒それぞれの端末に応じたアプリ（iphone は左、Android は右）をダウンロードしてください。



■ 当日について

●ご参加にあたってのお願い

- ①安定した **Wi-Fi 環境下**でご参加ください
- ②何らかの理由で通信が中断してしまう可能性もございますがご理解ください。
中断した時間分は補填させていただきます。

■ カウンセリング実施 URL

（ご予約いただいた方には事前にメール等にて参加 URL をお送りいたします）

開催時刻 5 分前になりましたら、事前にお送りしました URL をクリックしてご参加ください

例 : <https://zoom.us/j/xxxxxxxxxxxxxxxxxxx>

クリックいただくと ZOOM アプリが起動します

↓

画面の中央に表示される「**コンピューターでオーディオに参加**」をクリックください

↓

ご参加の完了です。

※お顔が写らない状態をご希望の場合は「**自分のビデオをオフにする**」をご選択下さい。

ご不明な点がございましたら、**当日まで**にお問い合わせくださいませ。